



## INFORMAZIONI PERSONALI

**Allegramente Stefano**

Località Is Campus sn, 09012 Capoterra (CA) (Italia)

329 1595579

robiallegro60@gmail.com

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

**Cuoco - Aiuto Cuoco- Aiutante di cucina**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 01/01/2009–31/12/2014 | Operaio manovale industriale<br>SAPI Srl, Capoterra (Italia)                   |
| 01/01/2015–31/01/2016 | Operaio manovale industriale - resinatore<br>SRC GROUP, Capoterra (Italia)     |
| 2017–2017             | Cuoco<br>Ristorante "Il Cortiletto", Cagliari (Italia)                         |
| 2018–2018             | Aiuto Cuoco<br>RISTORANTE "DA JOHNNY", CAPOTERRA (Italia)                      |
| 2019–2019             | AIUTANTE IN CUCINA - ARROSTITORE<br>RISTORANTE "SU CUMBIDU", CAGLIARI (Italia) |
| 01/03/2019–30/09/2019 | CUOCO<br>RISTORANTE "SOTTO LA TORRE" - TORRE DEGLI ULIVI, CAPOTERRA (Italia)   |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**LICENZA MEDIA INFERIORE**  
CAGLIARI (Italia)

## COMPETENZE PERSONALI

- 
- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| Lingua madre                          | italiano   |
| Competenze organizzative e gestionali | Ottima attitudine al lavoro sia individuale che in gruppo e capacità di portare avanti progetti di lavoro proposti senza alcun tentennamento.                  |
| Competenze professionali              | Ottima conoscenza della materia prima e della sua preparazione<br>Esperto nella cottura mediante piastre elettriche e grill<br>Pulizia dell'ambiente di lavoro |

## Competenze digitali

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR e del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ai fini di attività di Ricerca e Selezione del Personale e contatti lavorativi.

Capoterra, 16/01/2020

Firma